



Charles Edouard STIEFVATER

Vous propose ***STAGES ETE***

Programme

- 5 jours : du lundi au vendredi
- 3 jours : du lundi au mercredi ou du vendredi au dimanche
- Stages le matin ou l'après-midi
- Echauffement musculaire
- Travail technique, grand jeu, petit jeu, vidéo numérique (logiciel Dartfish), stratégie.
- Accès au parcours 18 ou 9 trous (suivant le handicap) avec programme élaboré par les pros, pendant la durée du
- Passage de la carte verte (si niveau requis)
- 1 journée de Coatch mental pour les stages de 5 jours
- Fiche technique personnalisée pour les stages de 5 jours
- Elaboration des groupes de niveaux par les pros
- 1 Pro pour 3 à 4 stagiaires

ADULTES

JUILLET						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIORS

JUILLET						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :
Golf d'Amnéville : 03 87 71 30 13
Charles-Edouard STIEFVATER : 06 14 65 07 21

STAGES ADULTES

3 Jours
9 Heures de Cours

JUILLET	Du Jeudi 16 au Samedi 18	De 09h00 à 12h00
AOUT	Vendredi 14 au Dimanche 16	De 09h00 à 12h00

120 €/personne
3 personnes mini – 4 personnes maxi

STAGES ADULTES

5 Jours
12 Heures de Cours

AOUT	Lundi 3 au Vendredi 7	De 09h00 à 12h00
	Lundi 17 au Vendredi 21	De 09h00 à 12h00
	Lundi 24 au Vendredi 28	De 09h00 à 12h00

200 €/personne
3 personnes mini – 4 personnes maxi

STAGES JUNIORS

3 Jours
9 Heures de Cours

JUILLET	Du Jeudi 16 au Samedi 18	De 13h00 à 16h00
AOUT	Du Lundi 10 au Mercredi 12	De 09h00 à 12h00

100 €/personne
3 personnes mini – 4 personnes max

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :
Golf d'Amnéville : 03 87 71 30 13
Charles-Edouard STIEFVATER : 06 14 65 07 21