



# Baptiste DELAIRE

**PROFITER DE VOS VACANCES POUR  
VOUS PERFECTIONNER AU GOLF**

Nombre de personne par stage :  
3 au minimum et 4 maximum

## **STAGE ADULTES 5 JOURS** **15h de cours du lundi au vendredi**

Niveau de jeu : tous niveaux.

Horaire : du lundi au vendredi, de 09h à 12h soit 3h par jour

### **Programme :**

1. Technique du swing (révision des bases fondamentales : Posture, grip, alignement) à l'aide de repère, d'exercice, de situation de jeu sur les mises en jeu et les approches levées.
1. Technique du swing (révision des bases fondamentales) sur les attaques de green et approches roulées
2. Parcours règles et étiquette. Mise en place d'une routine (Préparation d'un coup) aussi bien sur le grand jeu que sur le petit jeu.
3. Améliorer la stratégie, produire des coups simple et efficace, Mise en place d'un programme pour améliorer ces trajectoires de balle après le stage.
4. Parcours accompagné sur 9 trous. (Possibilité de passer la carte verte)

**Tarif : 200 Euros/pers.**

## **ADULTES**

JUILLET						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 Stage 5 Jours Adultes

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

**Golf d'Amnéville : 03 87 71 30 13**

**Baptiste DELAIRE : 06 98 09 91 16**



# Baptiste DELAIRE

**PROFITER DE VOS VACANCES POUR  
VOUS PERFECTIONNER AU GOLF**

## **STAGE « JUNIORS CONCOURS » 5 JOURS de 8 à 16 ans** **15h de cours du lundi au vendredi**

- Niveau de jeu : tous niveaux.
- Horaires : du lundi au vendredi, de 14h à 17h soit 3h par jour.

### **Programme :**

**Apprentissage du golf sous forme de jeu ainsi que de concours,  
Passage du test des drapeaux.**

1. Exercices puis concours de Putting
2. Exercices puis concours d'approches roulées
3. Exercices puis concours d'approche pitchées
4. Exercices puis concours de drive
5. Parcours

**Tarif : 180 Euros/pers.**

## **JUNIORS**

<b>JUILLET</b>						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
29 Juin	30 Juin	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

<b>AOÛT</b>						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 Stage 5 Jours Juniors

### **INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

**Golf d'Amnéville : 03 87 71 30 13**  
**Baptiste DELAIRE : 06 98 09 91 16**



# Baptiste DELAIRE

**PROFITER DE VOS VACANCES POUR  
VOUS PERFECTIONNER AU GOLF**

## **STAGE ADULTES WEEK-END** **Samedi & Dimanche - 6h00 de cours**

- Niveau de jeu : tous niveaux.
- Horaire : 2 jours – 6 heures de cours – 3 heures le samedi et dimanche de 09h30 à 12h30

### **-Programme :**

1. Technique du swing (révision des bases fondamentales : Posture, grip, alignement) à l'aide de repère, d'exercice, de situation de jeu.
2. Parcours règles et étiquette. Mise en place d'une routine (Préparation d'un coup) aussi bien sur le grand jeu que sur le petit jeu.
3. Améliorer la stratégie, produire des coups simple et efficace, Mise en place d'un programme pour améliorer ces trajectoires de balle après le stage.

**Tarif : 80 Euros/pers.**

## ADULTES

JUILLET						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 Stage 2 Jours Week-End

### **INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

**Golf d'Amnéville : 03 87 71 30 13**  
**Baptiste DELAIRE : 06 98 09 91 16**